

Ελληνικοί Χοροί

Οι Παραδοσιακοί χοροί είναι αναπόσπαστο κομμάτι της γενικής παιδείας και ειδικότερα της Φυσικής Αγωγής των Αρσακείων Σχολείων. Τα οφέλη των χορών στην ανάπτυξη των παιδιών και τη διαμόρφωση του χαρακτήρα τους είναι πολλά και σημαντικά. Η γνωριμία με τα στοιχεία του λαϊκού πολιτισμού μας, μέσα από τον οποίο εκφράζονται έντονα συναισθήματα για τον τόπο και τον λαό, την ιστορία του, καλλιεργεί το σώμα και τον νου των μαθητών μας και τους φέρνει σε επαφή με ήθη, έθιμα και παραδόσεις της εκάστοτε περιοχής. Οι Παραδοσιακοί μας χοροί προσφέρουν επικοινωνία, ψυχαγωγία, άσκηση και εκπαίδευση. Είναι το μέσο έκφρασης έντονων συναισθημάτων και ο πιο σημαντικός σύνδεσμος με τις παραδόσεις μας.