

Η πετοσφαίριση

Η πετοσφαίριση είναι από τα δημοφιλέστερα και πιο διαδεδομένα ομαδικά αθλήματα. Με δεδομένο ότι το σχολείο δίνει έμφαση στα ομαδικά αθλήματα, επιλέξαμε να διδαχθεί στο πλαίσιο των βιωματικών δράσεων. Σκοπός μας είναι οι μαθητές να γνωρίσουν τους κανονισμούς του αθλήματος, να βελτιώσουν τις επιμέρους δεξιότητες που απαιτεί αυτό, αλλά και να αναπτύξουν πνεύμα ομαδικότητας, συνεργασίας, ευγενούς άμιλλας και να ψυχαγωγηθούν μέσω του παιχνιδιού.