

ΑΡΣΑΚΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ 2016

Εργαστήριο Υγιεινής Διατροφής: 'ΕΥ ΖΗΝ'

(για μαθητές-μαθήτριες που έχουν γεννηθεί από το 2000 έως το 2004)

Ώρες διδασκαλίας: 10:00-14:00

Υπεύθυνες : Στεφανίδου Γεωργία, ΠΕ04.02, Αναγνώστου Ιφιγένεια, ΠΕ02, Χαριτίδου Σοφία, ΠΕ02

Δευτέρα 4 Ιουλίου 2016

- Έρευνα για τα ενδημικά αρωματικά φυτά, την πολύπλευρη σημασία τους για τον άνθρωπο και τη διαφορετικότητά τους. Εφαρμογή των παραγόμενων προϊόντων στη φαρμακευτική, στην κοσμητολογία, στη μαγειρική και στη ζαχαροπλαστική.
- Περιήγηση στο χώρο τού σχολείου με σκοπό την έρευνα πεδίου για τη δημιουργία τού δικού μας μικρού αρωματικού κήπου, που θα αποτελέσει πηγή για την παρασκευή των δικών μας αιθέριων ελαίων.

Τρίτη 5 Ιουλίου 2016

- Προετοιμασία τού εδάφους και σπορά / φύτευση των αρωματικών φυτών, που έχουν ήδη επιλεγεί από την προηγούμενη ημέρα.
- Εργαστηριακή άσκηση άντλησης αιθέριου ελαίου στο εργαστήριο. Παρασκευή αφεψήματος από βότανα και κρύου γλυκίσματος με την προσθήκη φυτικής αρωματικής ουσίας.

Τετάρτη 6 Ιουλίου 2016

- Εκπαιδευτική επίσκεψη στην Αμερικανική Γεωργική Σχολή για την ακαδημαϊκή υποστήριξη τού βιοματικού εργαστηρίου.

Πέμπτη 7 Ιουλίου 2016

- Αξιολόγηση των δεδομένων από τις δράσεις στο πεδίο, στο εργαστήριο και στην αγροτική παραγωγή. Παρακολούθηση και φροντίδα τού δικού μας κήπου (ταμπελίτσες, πότισμα, ράντισμα, κορφολόγημα...)
- Παρασκευή ωμής σαλάτας με την προσθήκη φρέσκων αρωματικών βοτάνων. Εκτίμηση τού αποτελέσματος.

Παρασκευή 8 Ιουλίου 2016

- Εκπαιδευτική εξόρμηση στην Κεντρική Αγορά της Θεσσαλονίκης (Καπάνι και Μοδιάνο). Επιλογή τροφίμων με τη νέα γνώση από το Βιοματικό Εργαστήριο.