



Η ΕΝ ΑΘΗΝΑΙΣ ΦΙΛΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
(Έτος Ιδρύσεως 1836)
Α' ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

Διατροφική Παιδεία Μία ημερίδα για τη διατροφή των εφήβων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ,
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 03-11-2023, 16.30 - 19.00

Η ημερίδα οργανώνεται στο πλαίσιο τού σχεδίου δράσης:

«Η ζωή μας είναι ο καθρέπτης της διατροφής μας»,
με στόχο την αλληλεπίδραση σχολείου και οικογένειας.

Εκπαιδευτικοί Ομάδας: Άρτεμις Σούσου, καθηγήτρια Οικονομίας MSc,
Ελένη Βλάχου-Τσοτσόρου, Ζωγράφος, καθηγήτρια Καλλιτεχνικών
Ευδοκία Πατσιλινάκου, Χημικός PhD, Διευθύντρια

16:30 – 17:15	«Διατροφή: προσωπική υπόθεση, οικογενειακή ευθύνη, σχολική πρωτοβουλία» Ευδοκία Πατσιλινάκου, Χημικός PhD, Διευθύντρια
17:15 – 17:45	«Όσα κουβαλώ στο σώμα μου, όσα οι άλλοι δεν βλέπουν, η μοναξιά τής απόρριψης» Χρήστος Δασκαλάκης, Ψυχολόγος. Συγγραφέας
17:45 – 18:15	«Διατροφή εφήβων» Ελένη Κουή, Παιδοδιαιτολόγος MSc, εξειδικευμένη στην Παιδιατρική Διαιτολογία
18:15 – 18:45	«Παιδική και εφηβική παχυσαρκία: αλήθειες και μύθοι» Ανδρονίκη Νάσκα, Χημικός PhD, Καθηγήτρια Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ομαδική εργασία
μαθητών και μαθητριών Α' τάξη

