

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΥΜΝΟΣ

Αρχαίο Πνεύμα αθάνατο, αγνέ
πατέρα του ωραίου, του μεγάλου
και τ' αληθινού,
κατέβα, φανερώσου κι άστραψε
εδώ πέρα στη δόξα της δικής
σου γης και τ' ουρανού

στο δρόμο και στο πάλεμα και
στο λιθάρι στων ευγενών
αγώνων λάμψε την ορμή, και με
τ' αμάραντο στεφάνωσε κλωνάρι
και σιδερένιο πλάσε κι άξιο το
κορμί.

Κάμποι, βουνά και πέλαγα
φέγγουν μαζί σου
σαν ένας λευκοπόρφυρος μέγας
ναός και τρέχει στο ναό εδώ
προσκυνητής σου αρχαίο πνεύμα
αθάνατο, κάθε λαός

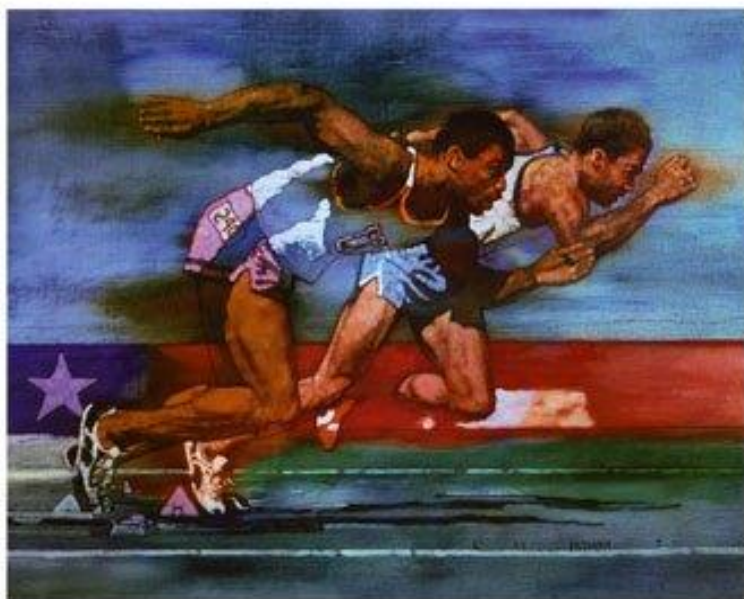
Ο ΟΡΚΟΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

" Στο όνομα όλων των αθλητών υπόσχομαι ότι θα
συμμετάσχω σε αυτούς τους Αγώνες, δείχνοντας
σεβασμό και τηρώντας τους νόμους που τους διέπουν,
σύμφωνα με το πνεύμα της ευγενούς άμιλλας και του
εύ αγωνίζεσθαι."



Η ΕΝ ΑΘΗΝΑΙΣ ΦΙΛΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΔΙΑΡΣΑΚΕΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΣΤΙΒΟΥ
Τρίτη 16 Απριλίου 2024



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Εκφωνήτρια: κ. Ζωΐδου

Αφέτης: κ. Βασιλειάδου

Κριτές Δρόμων: κ. Πάζα
κ. Βολάνης
κ. Καλλιάς

Κριτές Ρίψεων: κ. Καραγιάννη
κ. Παπαναστασίου

Κριτές Αλμάτων: κ. Χατζηστάμου
κ. Γεωργουλέα

Υπεύθυνοι Γραμματείας: κ. Κόκκοτας
κ. Ζωΐδου

Κριτές Σκυταλοδρομιών:

Τοποθέτηση αθλητών 1, Βασιλειάδου

Τοποθέτηση αθλητών 2, Γεωργουλέα

Τοποθέτηση αθλητών 3, Βολάνης

Τοποθέτηση αθλητών 4, Καλλιάς

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

08.30: Προσέλευση αθλητών Γυμνασίων Ψυχικού

09.30 : Προσέλευση αθλητών Γυμνασίων Εκάλης
Παράταξη Αθλητών

- Χαιρετισμός και κήρυξη αγώνων
- Όρκος Αθλητών

09.45: Προθέρμανση

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

10.00: Άλμα σε μήκος κοριτσιών Α', αγοριών Α'
Άλμα σε μήκος κοριτσιών Β', αγοριών Β'
Άλμα σε μήκος κοριτσιών Γ', αγοριών Γ'

10.00: Δρόμος 80μ. κοριτσιών Α', αγοριών Α'
Δρόμος 80μ. κοριτσιών Β', αγοριών Β'
Δρόμος 80μ. κοριτσιών Γ', αγοριών Γ'

ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ

10.30: Σφαιροβολία Γυμνασίου

10.30: Δρόμος 200μ. κοριτσιών Α', αγοριών Α'
Δρόμος 200μ. κοριτσιών Β', αγοριών Β'
Δρόμος 200μ. κοριτσιών Γ', αγοριών Γ'

ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ

11.10 Δρόμος 600μ. κοριτσιών Α', αγοριών Α'
Δρόμος 600μ. κοριτσιών Β', αγοριών Β'
Δρόμος 600μ. κοριτσιών Γ', 600 αγοριών Γ'

11.45 Σκυταλοδρομία 4x100 Α' Γυμνασίου
Σκυταλοδρομία 4x100 Β' Γυμνασίου
Σκυταλοδρομία 4x100 Γ' Γυμνασίου

ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΘΛΩΝ