



ΑΡΣΑΚΕΙΑ – ΤΟΣΙΤΣΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
ARSAKEIA – TOSITSEIA SCHOOLS

ΑΡΣΑΚΕΙΟ - ΤΟΣΙΤΣΕΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΕΚΑΛΗΣ

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ**

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2023-2024

Αγαπητοί γονείς,

Με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στο Αρσάκειο-Τοσίτσειο Νηπιαγωγείο Εκάλης.

Η Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία, στην οποία ανήκει το Νηπιαγωγείο μας, είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός **με ιστορία 187 χρόνων** (ιδρύθηκε το 1836) και με συνεχή παρουσία και προσφορά στην παιδεία, την πολιτιστική, την πνευματική και την κοινωνική ζωή του τόπου μας.

Το **Νηπιαγωγείο** θέτει τα θεμέλια για την ανάπτυξη ικανοτήτων που θεωρούνται βασικό εφόδιο για τους πολίτες τού 21ου αιώνα.

Η **φοίτηση** στο **Νηπιαγωγείο** αποτελεί το πρώτο βήμα στη ζωή τού παιδιού για τη μάθηση, την προσωπική ανάπτυξη και την κοινωνικοποίησή του. Κύριο μέλημα, η **ολόπλευρη ανάπτυξη** των παιδιών μέσα από ερεθίσματα που σέβονται τον τρόπο που αναπτύσσονται και μαθαίνουν τα μικρά παιδιά και καλλιεργούν την Αγωγή σε βασικούς τομείς της ανάπτυξης όπως:

Αγωγή Κοινωνική - Γνωστική - Συναισθηματική - Ψυχοκινητική

Καθ' όλη τη διάρκεια τής σχολικής χρονιάς, αγαπητοί Γονείς, η συνεργασία μας είναι σημαντική τόσο για την ομαλή διεξαγωγή τού εκπαιδευτικού έργου όσο και για την προσαρμογή των παιδιών στη νέα αυτή πραγματικότητα, κάνοντας την παραμονή και τη φοίτηση τους στο Νηπιαγωγείο, πιο χαρούμενη και δημιουργική.

Ευχόμαστε σε όλους

**Υγεία – Πρόοδο
&
Καλή Σχολική Χρονιά!**

Η Διευθύντρια

Γιώτα Παππά

και το Εκπαιδευτικό Προσωπικό
τού Αρσακείου-Τοσιτσείου Νηπιαγωγείου Εκάλης

Περιεχόμενα

Λειτουργία τού Νηπιαγωγείου

- [Εγγραφές](#)
- [Η έναρξη και η λήξη των μαθημάτων](#)
- [Το ωράριο λειτουργίας τού Νηπιαγωγείου](#)
- [Η προσέλευση και η αναχώρηση](#)

Σχολική Ζωή

- [Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων](#)
- [Η ενδυμασία](#)
- [Το πρόγευμα και το γεύμα](#)
- [Η ονομαστική εορτή και τα γενέθλια](#)
- [Οι απουσίες](#)
- [Η συνεργασία γονέων και νηπιαγωγών](#)
- [Η επικοινωνία με τη Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία και το Σχολείο](#)

Εγγραφές

Η διετής φοίτηση και παρακολούθηση τού προγράμματος δραστηριοτήτων τού Νηπιαγωγείου είναι **υποχρεωτική**, σύμφωνα με το **αρ. 33, παρ. 3γ, ΦΕΚ τ. Α' 38/02.03.2018**.

Στο Αρσάκειο-Τοσίτσειο Νηπιαγωγείο Εκάλης φοιτούν δύο ηλικίες νηπίων. Η πρώτη ηλικία (προνήπια) περιλαμβάνει τα παιδιά, τα οποία στις 31 Δεκεμβρίου τού έτους εγγραφής συμπληρώνουν ηλικία τεσσάρων (4) ετών. Η δεύτερη ηλικία (νήπια), περιλαμβάνει τα παιδιά, τα οποία στις 31 Δεκεμβρίου τού έτους εγγραφής, συμπληρώνουν ηλικία πέντε (5) ετών.

Η εγγραφή των προνηπίων που ήδη φοιτούν στο Νηπιαγωγείο μας για το επόμενο σχολικό έτος, γίνεται από τους γονείς τους πριν από τη λήξη τού διδακτικού έτους, σε ημερομηνίες που τους γνωστοποιούνται εγκαίρως.

Η έναρξη και η λήξη των μαθημάτων

Το Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων, σύμφωνα με το **Προεδρικό Διάταγμα 79/2017**, ορίζει την έναρξη (**11 Σεπτεμβρίου**) και τη λήξη (**15 Ιουνίου**) κάθε σχολικού έτους.

Η διδασκαλία των μαθημάτων αρχίζει στις 11 Σεπτεμβρίου και λήγει στις 15 Ιουνίου τού επόμενου έτους. Όταν η 11η Σεπτεμβρίου ή η 15η Ιουνίου είναι αργία, τα μαθήματα αρχίζουν την επόμενη εργάσιμη ημέρα ή λήγουν την προηγούμενη εργάσιμη ημέρα αντίστοιχα.

Το τρέχον σχολικό έτος, **2023-2024**, ξεκινά τη **Δευτέρα 11 Σεπτεμβρίου 2023** και ολοκληρώνεται την **Παρασκευή 14 Ιουνίου 2024**.

Το ωράριο λειτουργίας τού Νηπιαγωγείου

Το Αρσάκειο-Τοσίτσειο Νηπιαγωγείο Εκάλης λειτουργεί τις **πέντε εργάσιμες ημέρες** τής εβδομάδας, με διευρυμένο ωράριο λειτουργίας από **8:20 έως 14:50**.

Στον χώρο τού Νηπιαγωγείου λειτουργούν, επίσης:

- Τμήματα **Πρωινής Απασχόλησης** (με ωράριο λειτουργίας από **7:30 έως 8:20**) και
- Τμήματα **Μεσημβρινής Απασχόλησης** (με ωράριο λειτουργίας από **14:50 έως 15:50**).

Στα τμήματα αυτά ακολουθείται **Πρόγραμμα Δημιουργικής Ενασχόλησης**, με δημιουργικές και διασκεδαστικές δραστηριότητες ειδικά σχεδιασμένες για τις ανάγκες, τις ικανότητες αλλά και τα ενδιαφέροντα των παιδιών (προνηπίων και νηπίων).

Επιπλέον, η **Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία** προκειμένου να διευκολύνει τους εργαζόμενους γονείς να εξυπηρετηθούν με τα ωράρια εργασίας τους, **προσφέρει** τη δυνατότητα τόσο για τα προνήπια όσο και για τα νήπια – εφόσον το επιθυμούν οι γονείς τους – να κάνουν χρήση των τμημάτων τής Πρωινής Απασχόλησης, ή/και τής Μεσημβρινής Απασχόλησης, **χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση.**

Οι γονείς, των οποίων τα παιδιά φοιτούν στο τμήμα τής **Μεσημβρινής Απασχόλησης**, **υποχρεούνται να τα παραλαμβάνουν οι ίδιοι από το Νηπιαγωγείο, το αργότερο στις 15:50.**

Η Διεύθυνση τού Νηπιαγωγείου κατά τη διάρκεια τού σχολικού έτους, θα γνωστοποιεί στους γονείς των παιδιών με **Ενημερωτικό Σημείωμα** (το οποίο θα αποστέλλεται έγκαιρα στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα έχει δηλωθεί):

- τις ημέρες κατά τις οποίες το Νηπιαγωγείο δεν θα λειτουργεί καθώς και
- τις τυχόν διαφοροποιήσεις, στο ωράριο λειτουργίας τού Νηπιαγωγείου.

Η προσέλευση και η αναχώρηση

Η **έγκαιρη και τακτική προσέλευση** των παιδιών στο χώρο του Νηπιαγωγείου, καθώς και η ανελλιπής φοίτηση, συνιστούν βασικά στοιχεία για την ομαλή και απρόσκοπτη λειτουργία τής εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Η μεταφορά των παιδιών από και προς το Νηπιαγωγείο γίνεται:

- Με **σχολικά λεωφορεία**.
- Με **ιδιωτικά μέσα** (με αποκλειστική ευθύνη των γονέων).

Το **Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Εκάλης** ενημερώνει για την ακριβή ώρα αναχώρησης – από την αφετηρία – τού σχολικού λεωφορείου, το οποίο θα χρησιμοποιεί το παιδί σας.

- **Το πρωί**, τα παιδιά θα πρέπει να βρίσκονται στην καθορισμένη στάση περίπου **10' πριν από την άφιξη τού σχολικού λεωφορείου.**

- **Το μεσημέρι**, τα σχολικά λεωφορεία αναχωρούν από το Σχολείο στις **15:00**.

Τα παιδιά που μετακινούνται με σχολικά λεωφορεία, αφού τα παραλάβει η συνοδός τους, επιβιβάζονται στα σχολικά λεωφορεία και αποχωρούν από το χώρο τού σχολείου. Η συνοδός τού σχολικού λεωφορείου θα παραδίδει το παιδί στους γονείς του ή σε όποιο άλλο πρόσωπο οι γονείς θα έχουν ορίσει ότι θα παραλαμβάνει το παιδί τους. Παρακαλούμε εάν είναι δυνατόν, το πρόσωπο αυτό να είναι το ίδιο σε όλη τη διάρκεια τού σχολικού έτους. Εάν το μεσημέρι δεν υπάρχει κάποιος να περιμένει το παιδί στη στάση τού λεωφορείου, **η συνοδός έχει εντολή να επιστρέφει το παιδί στο Σχολείο.** Στην περίπτωση αυτή, οι γονείς τού παιδιού θα πρέπει να το παραλάβουν από το Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Εκάλης, το συντομότερο δυνατόν.

Εάν χρειαστεί οι γονείς να πάρουν το παιδί τους από το Νηπιαγωγείο νωρίτερα, θα πρέπει να ενημερώσουν εγκαίρως τη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου για να τους δοθεί **Δελτίο Εξόδου**.

Εάν – κάποια ημέρα – το παιδί δεν θα χρησιμοποιήσει το μεσημέρι το σχολικό λεωφορείο στο οποίο είναι εγγεγραμμένο, θα πρέπει οι γονείς να ενημερώσουν **οπωσδήποτε μέχρι τις 13.30**:

- το Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Εκάλης
(στο τηλέφωνο **210-6218250-61** (εσωτ. 0 362, 0 361)
ή στο email: kinissi-e1@arsakeio.gr και kinissi-e@arsakeio.gr
- και τη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου
(στο τηλέφωνο **210-6218250** εσωτ. 0 381)
ή στο email: nhp-e@arsakeio.gr.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με την ακριβή στάση ή τυχόν καθυστέρηση μπορείτε να καλείτε τηλεφωνικά:

- είτε τη συνοδό τού παιδιού σας
- είτε στο Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Εκάλης

Οι γονείς, οι οποίοι χρησιμοποιούν **δικό τους μέσον** για τη μεταφορά τού παιδιού τους στο Νηπιαγωγείο, θα πρέπει:

- Το **πρωί**, από **8:20** έως **8:30**, να το παραδίδουν στο υπεύθυνο πρόσωπο, το οποίο θα βρίσκεται στην Κεντρική Είσοδο του Νηπιαγωγείου.
- Το **μεσημέρι**, από **14:35** έως **14:50**, θα το παραλαμβάνουν ξανά από την Κεντρική Είσοδο τού Νηπιαγωγείου.
- Εάν το παιδί φοιτά σε τμήμα **Πρωινής Απασχόλησης**, οι γονείς του θα πρέπει να το παραδίδουν το πρωί, από **7:30** έως **8:00**, στο υπεύθυνο πρόσωπο το οποίο θα βρίσκεται στην Κεντρική Είσοδο τού Νηπιαγωγείου.
- Εάν το παιδί φοιτά σε τμήμα **Μεσημβρινής Απασχόλησης**, οι γονείς του θα πρέπει να το παραλαμβάνουν το μεσημέρι, από **15:15** έως **15:50** το αργότερο, από την Κεντρική Είσοδο τού Νηπιαγωγείου.

Αγαπητοί Γονείς, για την απρόσκοπτη και ομαλή λειτουργία τού σχολείου, σας **παρακαλούμε θερμά να τηρείτε σχολαστικά την ώρα τής προσέλευσης τού παιδιού σας στο Νηπιαγωγείο καθώς και την ώρα τής αναχώρησής του από αυτό.**

Σε περίπτωση **καθυστερημένης άφιξης** τού παιδιού – **λόγω έκτακτης ανάγκης** – θα πρέπει να το παραδώσετε στη **Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου** και υπεύθυνο πρόσωπο τού Νηπιαγωγείου θα το συνοδεύσει μέχρι την τάξη του.

Εάν το παιδί σας φοιτά σε τμήμα προνηπίων (στον επάνω όροφο τού Νηπιαγωγείου), θα το παραδώσετε στη **Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου** και υπεύθυνο πρόσωπο τού Νηπιαγωγείου θα το συνοδεύσει μέχρι την τάξη του.

Μόλις οι γονείς παραλάβουν τα παιδιά τους από το Νηπιαγωγείο, παρακαλούνται να απομακρύνονται από τον χώρο του Σχολείου για την αποφυγή ατυχημάτων ή φθορών.

Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

Το **Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων** του Αρσακείου-Τοσιτσειού Νηπιαγωγείου Εκάλης:

- ✓ Είναι σχεδιασμένο σύμφωνα με **τις αρχές και τις αξίες**, που διέπουν τα Σχολεία της Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας.
- ✓ Περιλαμβάνει όλα όσα προβλέπονται στο **Νέο Πρόγραμμα Σπουδών για την Προσχολική Εκπαίδευση** (ΦΕΚ Β' 687/10-2-2023) τού Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, μετά από πρόταση τού Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ).
- ✓ Κύριο μέλημα είναι η διασφάλιση τής **παροχής ποιοτικής εκπαίδευσης** στα παιδιά τής προσχολικής ηλικίας, με βάση τον σκοπό και τους στόχους τού Νηπιαγωγείου.

Ακολουθώντας τις σύγχρονες παιδαγωγικές μεθόδους, η εκπαίδευση στο Νηπιαγωγείο μας στηρίζεται στις θεμελιώδεις αρχές που προάγουν την καλλιέργεια δεξιοτήτων που σχετίζονται με την ανάπτυξη κοινωνικής συνείδησης, καθώς και την προετοιμασία μελλοντικών ενεργών πολιτών.

Μέσα σε ένα περιβάλλον πλούσιο σε εποπτικά μέσα, με τη χρήση των πλέον σύγχρονων μέσων διδασκαλίας καθώς και τη βοήθεια των Νέων Τεχνολογιών, ενισχύεται η βιωματική και διερευνητική μάθηση, συμβάλλοντας στην ανάπτυξη τής δημιουργικότητας των παιδιών.

Η επεξεργασία των γνωστικών αντικειμένων και η προσέγγιση τής μάθησης γίνεται **ολιστικά και διαθεματικά**. Μέσα από θεματικές προσεγγίσεις, την ανάπτυξη σχεδίων εργασίας αλλά και τα εργαστήρια δεξιοτήτων, τα παιδιά αναπτύσσουν και καλλιεργούν γνωστικές, κοινωνικές και συναισθηματικές δεξιότητες.

Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων τού Νηπιαγωγείου μας πλαισιώνεται και με τις ακόλουθες **Εξειδικευμένες Δραστηριότητες**:

- Ρυθμική & Κινητική Αγωγή
- Θεατρική Αγωγή
- Μουσική Αγωγή
- Ελληνική Παράδοση
- Φυσική Αγωγή
- Ξένη γλώσσα (Αγγλικά)
- Μουσειακή Αγωγή
- Φιλαναγνωστικές Δράσεις
- SHTEAM / Εκπαιδευτική Ρομποτική
- Εικαστικό Εργαστήρι

Από το σχολικό έτος 2021-2022, στο Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων τού Νηπιαγωγείου εντάχθηκαν τα **Εργαστήρια Δεξιοτήτων**, όπως αυτά θεσμοθετήθηκαν από το Υπουργείο

Παιδείας και Θρησκευμάτων (με πρόταση του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής - ΙΕΠ).

Τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων αποτελούν καινοτόμες διδακτικές και εκπαιδευτικές δράσεις και εντάσσονται στο υποχρεωτικό ωρολόγιο πρόγραμμα του Νηπιαγωγείου αλλά και των υπόλοιπων βαθμίδων υποχρεωτικής εκπαίδευσης.

Στόχος των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων είναι η ενίσχυση της καλλιέργειας στα παιδιά, ήπιων δεξιοτήτων, δεξιοτήτων ζωής και δεξιοτήτων Τεχνολογίας & Επιστήμης, σε συνδυασμό με τη διαμόρφωση ενός σύγχρονου πλαισίου προγράμματος με δομή Ανοικτών Προγραμμάτων Σπουδών & Διαδικασιών.

Στο πλαίσιο των **Εργαστηρίων Δεξιοτήτων** τα παιδιά (προνήπια & νήπια), με τη διακριτική καθοδήγηση των νηπιαγωγών τους, θα επεξεργαστούν – κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους – τις εξής **4 Θεματικές Ενότητες**:

1. Ζω καλύτερα - Ευ ζην
2. Φροντίζω το Περιβάλλον
3. Ενδιαφέρομαι και Ενεργώ - Κοινωνική Συναίσθηση και Ευθύνη
4. Δημιουργώ και Καινοτομώ - Δημιουργική Σκέψη και Πρωτοβουλία

Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων του Νηπιαγωγείου προεκτείνεται και συμπληρώνεται επιπλέον με:

- Εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Μουσεία ή άλλους χώρους Τέχνης
- Παρακολούθησεις θεατρικών παραστάσεων
- Περιπάτους και εξορμήσεις
- Εκκλησιασμούς
- Θρησκευτικές και επετειακές εκδηλώσεις



Η ενδυμασία

Καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους, τα παιδιά υποχρεούνται να φορούν, την ενδυμασία, που έχει καθορίσει το Νηπιαγωγείο, **καθημερινή ή επίσημη**.

*Για την **ενδυμασία των παιδιών**, έχει σταλεί στην ηλεκτρονική σας διεύθυνση σχετικό Ενημερωτικό Σημείωμα.*

Παρακαλούμε **να αναγράφεται – με ευκρινή γράμματα – το ονοματεπώνυμο** του παιδιού σας σε όλα τα προσωπικά του είδη.

Πιο συγκεκριμένα:

- ✓ Στην μπλούζα και τη φούστα ή τη βερμούδα.
- ✓ Στο φούτερ και το παντελόνι τής φόρμας.
- ✓ Στο μπουφάν, την τσάντα και το καπέλο για τον ήλιο.

- ✓ Στα παπουτσάκια ρυθμικής γυμναστικής.
- ✓ Στα δοχεία γευμάτων, το μπουκάλι νερού καθώς και την πετσέτα του φαγητού.

Η παραπάνω διαδικασία βοηθά στο να αναγνωρίσουμε ό,τι έχει ξεχαστεί από το παιδί στο Νηπιαγωγείο καθώς και να ξεχωρίσουμε ό,τι έχει μπλεχτεί με παρόμοιο άλλου παιδιού.

Παρακαλούμε θερμά να γράψετε το ονοματεπώνυμο του παιδιού σας στη **ζακέτα της επίσημης ενδυμασίας** του (οι ζακέτες είναι ίδιες για όλα τα παιδιά του Νηπιαγωγείου και επειδή μόνον το μέγεθος αλλάζει, είναι δυνατόν να μπλεχτούν πολύ εύκολα).

- ✓ Με την **καθημερινή** ενδυμασία, τα παιδιά μπορούν να φορούν **αθλητικά παπούτσια** ή όποια άλλα παπούτσια επιθυμούν.
- ✓ Με την **επίσημη** ενδυμασία, τα παιδιά θα πρέπει να φορούν **παπούτσια τύπου μοκασίνι** ή τα λεγόμενα **καλά παπούτσια** τους.
- ✓ Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας της **Φυσικής Αγωγής**, τα παιδιά θα πρέπει να φορούν **αθλητικά παπούτσια**. Για μεγαλύτερη διευκόλυνση των παιδιών καλό θα είναι να αποφεύγονται τα παπούτσια με κορδόνια.
- ✓ Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας της **Ρυθμικής & Κινητικής Αγωγής** και της δραστηριότητας της **Θεατρικής Αγωγής**, τα παιδιά θα πρέπει να φορούν τα **μαύρα παπούτσια ρυθμικής γυμναστικής** (τα οποία θα φυλάσσονται στα προσωπικά ντουλαπάκια τους, καθ' όλη τη διάρκεια του σχολικού έτους).

Για τα **μαύρα παπούτσια ρυθμικής γυμναστικής**, έχει σταλεί στην ηλεκτρονική σας διεύθυνση σχετικό Ενημερωτικό Σημείωμα.

Τις ημέρες που τα παιδιά θα παρακολουθούν στο εκπαιδευτικό τους πρόγραμμα τις δραστηριότητες της **Ρυθμικής & Κινητικής Αγωγής** ή της **Θεατρικής Αγωγής**, θα πρέπει να μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν αλλάζοντας **μόνα τους** τα παπούτσια τους. Γι' αυτόν τον λόγο, καλό θα είναι να φορούν παπούτσια, τα οποία θα μπορούν **μόνα τους** και να τα βγάζουν και να τα βάζουν. Εάν δεν έχουν μάθει να λύνουν και να δένουν τα κορδόνια των παπουτσιών τους – μέχρι να εξασκηθούν σε αυτό – για μεγαλύτερη διευκόλυνση, καλό θα είναι να αποφεύγονται τα παπούτσια με κορδόνια, γιατί η δυσκολία που συναντούν, δημιουργεί εκνευρισμό και ματαίωση.

Σχετικά με το **Πρόγραμμα Εξειδικευμένων Δραστηριοτήτων** τού τμήματος στο οποίο φοιτά το παιδί σας, θα σας σταλεί ηλεκτρονικά σχετικό Ενημερωτικό Σημείωμα.

Τους μήνες που ο καιρός είναι ακόμη ζεστός (ιδίως, τους μήνες Σεπτέμβριο, Μάιο & Ιούνιο), τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μέσα στην τσάντα τους ένα **καπέλο για τον ήλιο**, το οποίο θα φορούν κατά τη διάρκεια τού διαλείμματος ή κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών επισκέψεων σε εξωτερικούς χώρους.

Όταν τα παιδιά έρχονται στο Νηπιαγωγείο, θα πρέπει:

- ✓ Να μην φορούν **γυαλιά ηλίου**.

- ✓ Να μην φορούν **κοσμήματα** (αληθινά/ψεύτικα), **ρολόγια** (παντός τύπου), και να μην παίρνουν μαζί τους **είδη αξίας**.
- ✓ Να μην κρατούν **ομπρέλες**.
- ✓ Να μην έχουν **βαμμένα τα νύχια** τους.
- ✓ Να μην φέρνουν μαζί τους **προσωπικά παιχνίδια** και **μικροαντικείμενα**.

Το πρόγευμα και το γεύμα

Τα παιδιά γευματίζουν καθημερινά δύο φορές όλα μαζί μέσα στην τάξη τους. Όταν έρχεται το παιδί στο Νηπιαγωγείο, θα πρέπει –καθημερινά– να έχει μέσα στην τσάντα του (σχολική τσάντα νηπιαγωγείου, με εύχρηστο κούμπωμα):

- ✓ Ένα δοχείο φαγητού με το **πρόγευμά** του.
- ✓ Ένα δοχείο φαγητού με ένα **ελαφρύ γεύμα**.
- ✓ Ένα **δοχείο νερού** με φαρδύ στόμιο (τύπου *παγουρίνο*), για να μπορεί να πίνει νερό από αυτό.
- ✓ Ένα παιδικό **πιρούνι** ή/και **κουτάλι**.
- ✓ Μια μικρή υφασμάτινη **πετσέτα**, την οποία θα στρώνει επάνω στο τραπέζι κατά την ώρα τού δεκατιανού ή τού γεύματος.

Παρακαλούμε θερμά να μην βάζετε στην τσάντα τού παιδιού γυάλινα δοχεία φαγητού ή δοχεία που δεν ασφαλίζουν καλά, γιατί υπάρχει κίνδυνος να σπάσουν ή να ανοίξουν.

Για το **ελαφρύ γεύμα**, συνιστάται:

- Είτε η χρήση **ισοθερμικού δοχείου**, για τη διατήρηση τής σωστής θερμοκρασίας τού φαγητού (όπως έρχεται από το σπίτι).
- Είτε η χρήση σκεύους **κατάλληλου για φούρνο μικροκυμάτων** στην περίπτωση που επιλέγετε να ζεσταθεί το φαγητό τού παιδιού σας σε φούρνο μικροκυμάτων.

Εάν το **ελαφρύ γεύμα** τού παιδιού συνοδεύεται από ψωμί, γιαούρτι, τυρί ή σαλάτα, παρακαλούμε να τα τοποθετείτε σε ξεχωριστά φαγητοδοχεία. Αυτό διευκολύνει τη διαδικασία τού ζεστάματος τού φαγητού στο φούρνο μικροκυμάτων, οι γεύσεις δεν μπλέκονται και δεν δημιουργείται δυσάρεσκη στο παιδί.

Επίσης, εάν το γεύμα συνοδεύεται από **φρούτα**, αυτά θα πρέπει να είναι καλά πλυμένα και τοποθετημένα μέσα σε σκεύος, **καθαρισμένα και κομμένα**.

Τα δοχεία φαγητού θα πρέπει να είναι **εύχρηστα**, για να μπορούν τα παιδιά να τα ανοίγουν και να τα κλείνουν μόνα τους, με ευκολία.

Παρακαλούμε να γράφετε επάνω στα δοχεία φαγητού –με ανεξίτηλο μαρκαδόρο– το ονοματεπώνυμο τού παιδιού σας καθώς και τον αριθμό τού τμήματος στο οποίο φοιτά.

Λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες και απαιτητικές συνθήκες που επικρατούν στην καθημερινή μας ζωή, η Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία παρέχει τη **δυνατότητα καθημερινής σίτισης των παιδιών** στο χώρο τού Νηπιαγωγείου, ανταποκρινόμενη στα –επί σειρά ετών– σχετικά αιτήματα των γονέων.

Τη δυνατότητα σίτισης των παιδιών έχει αναλάβει η εταιρεία **Γευσήνους** (www.gefsinus.gr), μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες συστηματικής εστίασης και διανομής φαγητού, γνωστή για την υψηλή ποιότητα παροχής υπηρεσιών.

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το καθημερινό μενού, τον τρόπο πληρωμής και – γενικότερα – τη συμμετοχή του παιδιού σας στο πρόγραμμα σίτισης, θα σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση που έχετε δηλώσει.

Όσα παιδιά σιτίζονται μέσω της υπηρεσίας catering θα πρέπει να φέρνουν καθημερινά στην τσάντα τους μικρή υφασμάτινη πετσέτα, ένα δοχείο νερού καθώς και τη θήκη με το σετ κουτάλι/πιρούνι, πάνω στην οποία θα αναγράφεται το όνομά τους.

Υπενθυμίζουμε ότι:

Η ώρα του φαγητού
– **πρόγευμα και ελαφρύ γεύμα** –
Είναι **Ώρα Αγωγής**
για τα παιδιά του Νηπιαγωγείου μας.

Παρακαλούμε θερμά να δίνετε στο παιδί σας **υγιεινές τροφές**. Να μην έχει μαζί του γαριδάκια, τσίχλες, τσιπς, σοκολάτες, καραμέλες, κρουασάν, πίτσα και άλλα σχετικά ή άλλες τροφές που είναι επιβαρυντικές για την υγεία του.

Καλό είναι να αποφεύγονται ξηροί καρποί, σταφύλια και ντοματίνια, (εκτός εάν είναι κομμένα), για λόγους ασφαλείας.



Η ονομαστική εορτή και τα γενέθλια

Τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να εορτάσουν την ονομαστική τους εορτή ή τα γενέθλιά τους μέσα στην τάξη τους. Σε αυτή την περίπτωση, **ενημερώνετε εγκαίρως τη Γραμματεία του Νηπιαγωγείου** έτσι ώστε η Νηπιαγωγός να διαμορφώσει κατάλληλα το ημερήσιο πρόγραμμα. Επίσης, ενδέχεται την ημέρα των γενεθλίων ή τής ονομαστικής εορτής του παιδιού σας, το Νηπιαγωγείο να έχει προγραμματίσει μία εκπαιδευτική επίσκεψη (η οποία δεν θα είναι δυνατόν να αναβληθεί). Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει **εγκαίρως να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με τη νηπιαγωγό του τμήματος**, για να ορίσετε μαζί της την ημέρα που θα εορτάσει το παιδί σας στο Νηπιαγωγείο τα γενέθλια ή την ονομαστική εορτή του.

Επιτρέπεται το κέρασμα μέσα στην τάξη, εφόσον το επιθυμείτε, **μόνο με ατομικά κεράσματα, τυλιγμένα**. Δεν επιτρέπονται η τούρτα γενεθλίων ή κεράσματα γλυκά ή/και αλμυρά, χωρίς περιτύλιγμα. Επίσης, δεν επιτρέπονται χυμοί σε μεγάλες συσκευασίες. Επιτρέπονται, μόνον, **ατομικοί χυμοί**.

Μικρά δωράκια ή άλλα παρόμοια αναμνηστικά **δεν επιτρέπεται** να προσφέρονται στα παιδιά. **Επίσης, δεν επιτρέπεται η προσφορά καθώς και η ανταλλαγή δώρων που**

προέρχονται από πάρτι γενεθλίων, ούτε μέσα στο σχολικό λεωφορείο, ούτε μέσα στον χώρο τού Νηπιαγωγείου.

Αυτό θα πρέπει να διευθετείται εκτός σχολικού πλαισίου.

Ακολουθώντας τον **Ευρωπαϊκό Κανονισμό για τα Προσωπικά Δεδομένα (GDPR) (ΕΕ) 2016/679**, σας ενημερώνουμε ότι **δεν επιτρέπεται η λήψη φωτογραφιών και βίντεο κατά τη διάρκεια τού εορτασμού των γενεθλίων ή τής ονομαστικής εορτής τού παιδιού στο χώρο τού Νηπιαγωγείου.**



Οι απουσίες

Υπενθυμίζεται ότι **η φοίτηση στο Νηπιαγωγείο είναι υποχρεωτική**, σύμφωνα με τον νόμο 3518/2006, άρθ. 73 - ΦΕΚ 272/Α/21.12.2006.

Παιδιά που έχουν **ενδείξεις ασθενείας**, δεν θα πρέπει να προσέρχονται στο Νηπιαγωγείο. Σε περίπτωση ασθένειας ενός παιδιού, η απουσία του θα πρέπει **να δηλώνεται άμεσα**, από τους γονείς του, στη Διεύθυνση τού Νηπιαγωγείου.

Κατά την επάνοδό του στο Νηπιαγωγείο, το παιδί θα πρέπει να έχει μαζί του:

- Μετά από απουσία **2 ή 3 ημερών**, μία **απλή βεβαίωση**.
- Μετά από απουσία **πέραν των 3 ημερών**, **ιατρική βεβαίωση** στην οποία θα αναφέρεται η ασθένεια τού παιδιού και θα τονίζεται σαφώς η δυνατότητά του να παρακολουθήσει το πρόγραμμα τού Νηπιαγωγείου, χωρίς τον κίνδυνο μετάδοσης τής νόσου.

Εάν το παιδί μετακινείται με **σχολικό λεωφορείο** οι γονείς θα πρέπει **να ενημερώσουν και τη συνοδό** για την ύπαρξη της ιατρικής βεβαίωσης, ώστε να μπορεί να επιβιβαστεί το παιδί στο σχολικό λεωφορείο.

Παρακαλούμε θερμά, εάν το παιδί σας ακολουθεί συγκεκριμένη **φαρμακευτική αγωγή** ή εάν έχει **ευαισθησία** σε κάποια φάρμακα, ή σε συγκεκριμένες τροφές ή σε κάτι άλλο, να ενημερώσετε άμεσα τη νηπιαγωγό του καθώς και τη νοσηλεύτρια των Σχολείων.

Στην περίπτωση που το παιδί αρρωστήσει ξαφνικά, κατά τη διάρκεια τής ημέρας, οι νοσηλεύτριες των Σχολείων μας θα το εξετάσουν, θα το φροντίσουν και θα σας ενημερώσουν άμεσα για την πορεία τής κατάστασής του. Στην έκτακτη αυτή περίπτωση ασθενείας τού παιδιού, η χορήγηση φαρμάκου (αναλγητικό, αντιπυρετικό ή άλλο) δίνεται **μόνο** κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας τής νοσηλεύτριας μαζί σας και μετά από υπόδειξή σας για το φάρμακο που θα πρέπει να τού χορηγηθεί καθώς και για την ακριβή δοσολογία.

Εάν πρέπει να χορηγηθεί κάποιο φάρμακο στο παιδί σας, το φάρμακο θα πρέπει να σταλεί στο Νηπιαγωγείο **μέσα σε σακουλάκι καλά κλεισμένο** και να συνοδεύεται **με γραπτή οδηγία** για τον τρόπο λήψης του από το παιδί. **Απαγορεύεται να δίνονται προφορικά οδηγίες, για τη λήψη τού φαρμάκου.**

Η συνεργασία γονέων και νηπιαγωγών

Αγαπητοί γονείς,

η **ουσιαστική συνεργασία και συμπαράσταση** σας στο εκπαιδευτικό μας έργο, ενισχύει σημαντικά τον κοινωνικό ρόλο τού Νηπιαγωγείου, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός θετικού και ευεργετικού κλίματος, που ενισχύει την εκπαίδευση των παιδιών σε θέματα αγωγής και μάθησης.

Το Νηπιαγωγείο μας δίνει έμφαση στην **επικοινωνία** και την **εποικοδομητική συνεργασία** ανάμεσα στους γονείς και τους εκπαιδευτικούς. Η συχνή επικοινωνία και στενή συνεργασία με την υπεύθυνη Νηπιαγωγό τού τμήματος, στο οποίο φοιτά το παιδί σας, κρίνεται σημαντική τόσο για την πρόοδο του παιδιού, όσο και για την δική σας πληρέστερη ενημέρωση.

Στις προγραμματισμένες ενημερωτικές συναντήσεις με τις υπεύθυνες νηπιαγωγούς των τμημάτων, καθώς και με τις/τους υπεύθυνες/-νους των Εξειδικευμένων Δραστηριοτήτων, είναι απαραίτητη η παρουσία των γονέων και κηδεμόνων των παιδιών και **όχι άλλων συγγενικών προσώπων**.

Οι ημερομηνίες των συναντήσεων θα σας **γνωστοποιούνται έγκαιρα**, με σχετικά **Ενημερωτικά Σημειώματα** τα οποία θα αποστέλλονται μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας.

Εκτός από τις προγραμματισμένες συναντήσεις και εάν οι γονείς κρίνουν ότι συντρέχει σοβαρός λόγος υπάρχει η δυνατότητα της **τηλεφωνικής επικοινωνίας** με τη Νηπιαγωγό τού τμήματος στο οποίο φοιτά το παιδί.

Εάν προκύψει κάποιο έκτακτο πρόβλημα τού παιδιού σας, το οποίο επιθυμείτε να γνωστοποιήσετε στη Νηπιαγωγό του, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη **Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου** (στο τηλέφωνο **210-6218250** εσωτ. 0 381), να το αναφέρετε και η γραμματέας θα ενημερώσει άμεσα την υπεύθυνη Νηπιαγωγό τού τμήματος.

*Με Ενημερωτικό Σημείωμα, το οποίο θα σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση που έχετε δηλώσει, θα ενημερωθείτε για **την ημέρα και την ώρα επικοινωνίας** των Υπευθύνων Νηπιαγωγών των τμημάτων και των Υπευθύνων των Εξειδικευμένων Δραστηριοτήτων, με τους γονείς.*

Για οποιαδήποτε πληροφορία που σχετίζεται:

- με τη **λειτουργία τού Νηπιαγωγείου** ή
- το **Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων** που ακολουθείται σε αυτό,
- καθώς και **την πορεία τής προόδου** τού παιδιού σας

θα πρέπει να απευθύνεστε **μόνο** στη Διευθύντρια τού Νηπιαγωγείου, την υπεύθυνη νηπιαγωγό τού τμήματος στο οποίο φοιτά το παιδί σας ή στην Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου.

Από τους εργαζόμενους στο Νηπιαγωγείο, **κανένα άλλο πρόσωπο** δεν είναι αρμόδιο ή εξουσιοδοτημένο για να σας παρέχει υπεύθυνη πληροφόρηση.

***Σας ευχόμαστε μια γόνιμη
και δημιουργική σχολική χρονιά!***

*Η Διευθύντρια
τού Αρσακείου-Τοσιτσειού Νηπιαγωγείου Εκάλης
Γιώτα Παππά*

Επικοινωνία με το Σχολείο μας
Αρσάκειο-Τοσίσειο Νηπιαγωγείο Εκάλης

Λ. Μαραθώνος 1, 145 69 Άνοιξη
Τηλ.: 210-6218250, εσωτ. 0 381
Fax: 210-8141216
E-mail: nhp-e@arsakeio.gr

Συμβουλευτική-Ψυχολογική Υπηρεσία

Λ. Μαραθώνος 1, 145 69 Άνοιξη
Τηλ.: 210-6218250, εσωτ. 0 354

Γραφείο Κίνησης Σχολικών Λεωφορείων

Λ. Μαραθώνος 1, 145 69 Άνοιξη
Τηλ.: 210-6218250, εσωτ. 0 361, 0 362
& 210-8140595
E-mail: kinissi-e1@arsakeio.gr

Επικοινωνία
με τη Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία
(www.arsakeio.gr)

Διοίκηση
Εποπτεία Σχολείων
Λογιστήριο - Δίδακτρα
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Κοκκώνη 18, Π. Ψυχικό 154 52

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210-6755555
FAX: 210-6719725