

Σχολικός εκφοβισμός



ΜΟΡΦΕΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ



Β' ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ



Σχολικός εκφοβισμός

ΜΟΡΦΕΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Β' ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

Αρσάκη 1, Παλαιό Ψυχικό, 154 52

Τηλ. κέντρο: 210-6755107 / Εσ. 217

b-lyk-ps@arsakeio.gr

2024-2025

Σχολικός εκφοβισμός

Είναι η εσκεμμένη, απρόκλητη, συστηματική και επαναλαμβανόμενη βία και επιθετική συμπεριφορά.



ΜΟΡΦΕΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ

1. Σωματικός εκφοβισμός:

Άσκηση φυσικής βίας, χτυπήματα, σπρωξίματα, δαγκωνιές, καταστροφή ή κλοπή της προσωπικής περιουσίας.



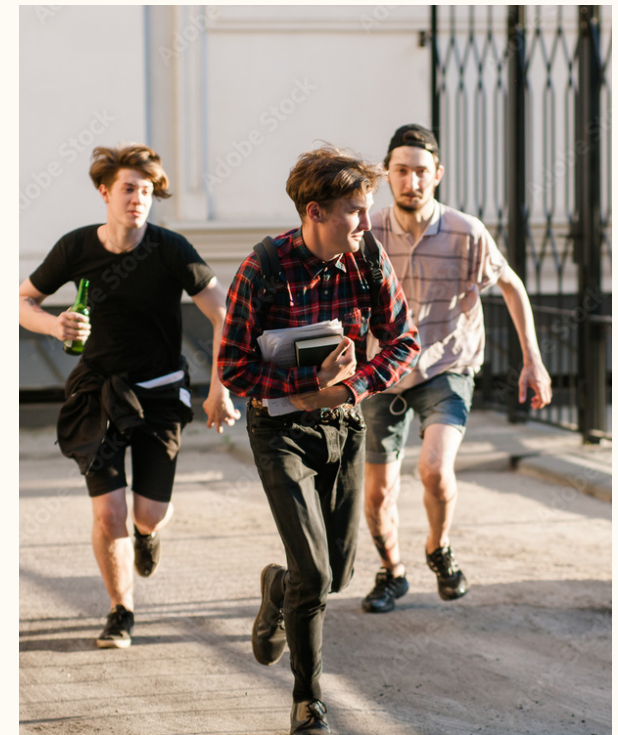
2. Λεκτικός εκφοβισμός:

Δημόσια κοροϊδία, χλευασμός και σαρκασμός, διάδοση ψεμάτων και φημών με στόχο τον εξευτελισμό ενός μαθητή και την ηθική καταρράκωση της προσωπικότητας και της αξιοπρέπειας του θύματος.



3. Ψυχολογικός εκβιασμός:

Επανειλημμένη καταδίωξη, απειλές με σκοπό την εκούσια απόσπαση χρημάτων ή προσωπικών αντικειμένων ή/και τον εξαναγκασμό σε αντικοινωνικές πράξεις.



4. Κοινωνικός εκφοβισμός:

Εσκεμμένος αποκλεισμός μαθητών από κοινωνικές δραστηριότητες, απειλές.



5. Σεξουαλικός εκφοβισμός:

Ανεπιθύμητα αγγίγματα, χυδαία σχόλια.



6. Ηλεκτρονικός εκφοβισμός- cyber-bullying:

Κρυφή βιντεοσκόπηση με σκοπό την απειλή και τη διαπόμπευση, απειλή για δημοσίευση προσωπικών πληροφοριών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δημοσίευση άσεμνων φωτογραφιών, δημιουργία ψεύτικου προφίλ, εκβιασμοί.



Τι κάνω αν...

1. «Πέσω» θύμα σχολικού εκφοβισμού:

Δεν φοβάμαι. Έχω δίπλα μου τους γονείς μου, το σχολείο μου και τους φίλους μου. ΜΙΛΑΩ -από την πρώτη κιόλας στιγμή- στους γονείς μου, στην διευθύντρια του σχολείου, στον σύμβουλο σχολικής ζωής, στον υπεύθυνο καθηγητή, σε έναν καθηγητή που νιώθω πιο κοντά μου, στην ψυχολογική υπηρεσία. Δεν υποκύπτω σε εκβιασμό ακόμα κι αν ντρέπομαι για κάτι ή αν φοβάμαι μήπως αποκαλυφθεί κάτι.

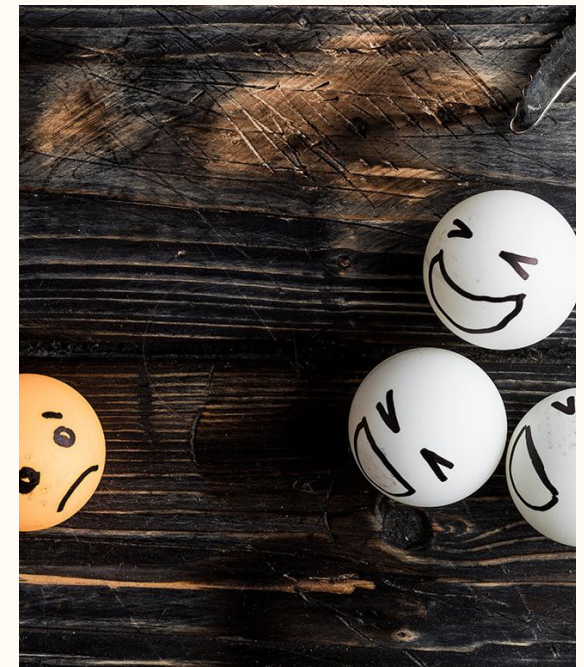
2. Είμαι μάρτυρας- παρατηρητής σε περιστατικό εκφοβισμού:

Ενημερώνω τους αρμόδιους φορείς του σχολείου μου. Καλώ σε βοήθεια. Προσπαθώ να αποτρέψω τον θύτη και να προστατέψω τον συμμαθητή μου χωρίς όμως να κινδυνεύσω. Δείχνω ενσυναίσθηση. Δεν γελάω, δεν βιντεοσκοπώ, δεν μένω απαθής. Η απάθεια είναι συνενοχή.



3. Είμαι ο θύτης:

Σκέφτομαι τις συνέπειες. Σκέφτομαι τους γονείς μου. Σκέφτομαι τι θα πουν οι άλλοι για μένα.



Μιλώ – δεν φοβάμαι!

ΑΠΕΥΘΥΝΟΜΑΙ ΣΤΟΥΣ:

- Διευθύντρια, κ. Νάκη Στ.
- Υποδιευθυντής: κ. Βραχνός Χρ.
- Σύμβουλος Σχολικής Ζωής: κ. Κάτσικας Ευ.
- Τους υπεύθυνους εκπαιδευτικούς των τμημάτων



Το Χαμόγελο του Παιδιού:

- Την Εθνική Γραμμή για τα Παιδιά SOS **1056**
- Την Ευρωπαϊκή Γραμμή για τα Εξαφανισμένα Παιδιά **116000**
- Την Ευρωπαϊκή Γραμμή Υποστήριξης Παιδιών **116111**

Αξιοποιώ την εφαρμογή Safe youth
(εφαρμογή της ελληνικής αστυνομίας στο κινητό μου)



- «Μια λεκτική απειλή είναι το πιο γνήσιο πιστοποιητικό ανικανότητας». (Νασίμ Νίκολας Τάλεμπ)
- «Αν είσαι ουδέτερος σε καταστάσεις αδικίας, έχεις επιλέξει την πλευρά του καταπιεστή». (Ντέσμοντ Τούτου)
- «Το θάρρος είναι φωτιά και ο εκφοβισμός είναι καπνός». (Μπέντζαμιν Ντιζραέλι)
- «Ένας δειλός είναι ανίκανος να δείξει αγάπη. Αυτό είναι προνόμιο των γενναίων». (Μαχάτμα Γκάντι)
- «Υπάρχει μια έμφυτη δειλία στην ανθρώπινη καρδιά που μας κάνει να χαιρόμαστε καταπιέζοντας κάποιον άλλο, και για την ικανοποίηση αυτής της επιθυμίας επιλέγουμε πάντα ένα θύμα που μπορούμε να εξοργίσουμε εκ του ασφαλούς». (Τζέιμς Τ. Ράπιερ)



Με το φυλλάδιο αυτό αποσκοπούμε στην
αποτροπή και στην αντιμετώπιση
φαινομένων εκφοβισμού από μαθητές και
μαθήτριες εντός και εκτός σχολείου.

Β' ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΛΥΚΕΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ
Αρσάκη 1, Παλαιό Ψυχικό, 154 52
Τηλ. κέντρο: 210-6755107 / Εσ. 217
b-lyk-ps@arsakeio.gr
2024-2025