



ΑΡΣΑΚΕΙΑ – ΤΟΣΙΤΣΕΙΑ ΣΧΟΛΕΙΑ
ARSAKEIA – TOSITSEIA SCHOOLS

ΑΡΣΑΚΕΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΨΥΧΙΚΟΥ

**ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ
ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ**



ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2024-2025

Αγαπητοί Γονείς,

με μεγάλη χαρά σας καλωσορίζουμε στο Νηπιαγωγείο μας.

Από φέτος τα παιδιά σας θα είναι και **δικά μας παιδιά**, καθώς θα ανήκουν πλέον στη μεγάλη οικογένεια των Αρσακείων Σχολείων τής Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας.

Η **Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία**, στην οποία ανήκει το Νηπιαγωγείο μας, είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός με ιστορία **188 χρόνων** (ιδρύθηκε το 1836) με συνεχή παρουσία και προσφορά στην παιδεία καθώς και στην πολιτιστική, πνευματική και κοινωνική ζωή του τόπου μας.

Το **Νηπιαγωγείο**, ως πρώτη θεσμοθετημένη βαθμίδα της εκπαίδευσης, έχει τη σημαντική αποστολή να προσφέρει **Αγωγή** στα παιδιά, και να τα βοηθήσει ν' αναπτυχθούν **κοινωνικά, συναισθηματικά, πνευματικά και ψυχοκινητικά**.

Κατά τη διάρκεια τής σχολικής χρονιάς, αγαπητοί Γονείς, η συνεργασία μας είναι σημαντική και απαραίτητη για την ομαλή διεξαγωγή τού εκπαιδευτικού έργου και θα βοηθήσει στην προσαρμογή των παιδιών στη νέα πραγματικότητα, κάνοντας την παραμονή και τη φοίτησή τους στο Νηπιαγωγείο, πιο χαρούμενη και πιο δημιουργική.

Ευχόμαστε σε όλους

**Υγεία – Πρόοδο
&
Καλή Σχολική Χρονιά!**

Η Διευθύντρια
Λουκία Μπατσόλα
και το Εκπαιδευτικό Προσωπικό
τού Αρσακείου Νηπιαγωγείου Ψυχικού

Π ε ρ ι ε χ ό μ ε ν α

Λειτουργία τού Νηπιαγωγείου

- Η έναρξη και η λήξη των μαθημάτων...σελ. 4
- Το ωράριο λειτουργίας τού Νηπιαγωγείου...σελ. 4
- Η προσέλευση και η αναχώρηση...σελ. 5

Σχολική Ζωή

- Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων...σελ. 6
- Η ενδυμασία...σελ. 8
- Το πρόγευμα και το μεσημεριανό γεύμα...σελ. 10
- Η ονομαστική εορτή και τα γενέθλια...σελ. 11
- Οι απουσίες...σελ. 12
- Η συνεργασία γονέων και νηπιαγωγών...σελ. 13
- Η επικοινωνία με τη Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία και το Σχολείο..σελ.15

Η έναρξη και η λήξη των μαθημάτων

Το Υπουργείο Παιδείας & Θρησκευμάτων, με το Προεδρικό Διάταγμα 79/2017, ορίζει την έναρξη (11 Σεπτεμβρίου) και τη λήξη (15 Ιουνίου) κάθε σχολικού έτους.

Το τρέχον σχολικό έτος, **2024-2025**, ξεκινά την **Τετάρτη 11 Σεπτεμβρίου 2024** και ολοκληρώνεται την **Παρασκευή 13 Ιουνίου 2025**.

Το ωράριο λειτουργίας τού Νηπιαγωγείου

Το Αρσάκειο Νηπιαγωγείο Ψυχικού λειτουργεί τις **πέντε εργάσιμες ημέρες** τής εβδομάδας, με ωράριο λειτουργίας από **8:20** έως **14:50**.

Στον χώρο τού Νηπιαγωγείου λειτουργούν, επίσης:

- Τμήματα **Πρωινής Απασχόλησης**
(με ωράριο λειτουργίας από **7:30** έως **8:20**) και
- Τμήματα **Μεσημβρινής Απασχόλησης**
(με ωράριο λειτουργίας από **14:50** έως **15:50**).

Στα τμήματα αυτά ακολουθείται **Πρόγραμμα Δημιουργικής Απασχόλησης**, με δημιουργικές και διασκεδαστικές δράσεις, ειδικά σχεδιασμένες για τις ανάγκες και τις ικανότητες των παιδιών (προνηπίων και νηπίων).

Τα προνήπια και τα νήπια, έχουν τη δυνατότητα –εφόσον το επιθυμούν οι γονείς τους– να κάνουν χρήση τής Πρωινής Απασχόλησης ή/και τής Μεσημβρινής Απασχόλησης, **χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση**.

Αυτό αποτελεί μια **προσφορά τής Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας**, για να μπορούν οι εργαζόμενοι γονείς να εξυπηρετηθούν με τα ωράρια εργασίας τους.

Οι γονείς, των οποίων τα παιδιά κάνουν χρήση τής **Μεσημβρινής Απασχόλησης**, υποχρεούνται να τα **παραλαμβάνουν οι ίδιοι από το Νηπιαγωγείο, το αργότερο στις 15:50, καθώς δεν υπάρχουν σχολικά λεωφορεία για τη μεταφορά τους**.

Κατά τη διάρκεια τού σχολικού έτους η Διεύθυνση τού Νηπιαγωγείου, με **Ενημερωτικό Σημείωμα** (το οποίο θα αποστέλλεται έγκαιρα στην ηλεκτρονική διεύθυνση που θα έχει δηλωθεί) θα γνωστοποιεί στους γονείς των παιδιών:

- Τις ημέρες κατά τις οποίες το Νηπιαγωγείο δεν θα λειτουργεί.
- Τις τυχόν διαφοροποιήσεις, στο ωράριο λειτουργίας τού Νηπιαγωγείου.

Η προσέλευση και η αναχώρηση

Η έγκαιρη προσέλευση και η ανελλιπής φοίτηση των παιδιών στο Νηπιαγωγείο, αποτελούν βασικά στοιχεία για την ομαλή και απρόσκοπτη λειτουργία της εκπαιδευτικής διαδικασίας.

Η μεταφορά των παιδιών από και προς το Νηπιαγωγείο γίνεται:

- Με **σχολικά λεωφορεία**.
- Με **ίδια μέσα** (με αποκλειστική ευθύνη των γονέων).

Το **Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Ψυχικού** θα σας ενημερώσει για την ακριβή ώρα αναχώρησης –από την αφετηρία– τού σχολικού λεωφορείου, το οποίο θα χρησιμοποιεί το παιδί σας.

- **Το πρωί**, τα παιδιά θα πρέπει να βρίσκονται στην καθορισμένη στάση **10'** πριν από την άφιξη τού σχολικού λεωφορείου.
- **Το μεσημέρι**, τα σχολικά λεωφορεία αναχωρούν από το Σχολείο στις **15:00**. Η συνοδός τού σχολικού λεωφορείου θα παραδίδει το παιδί στους γονείς του ή σε όποιο άλλο πρόσωπο οι γονείς θα έχουν ορίσει ότι θα παραλαμβάνει το παιδί τους (εάν είναι δυνατόν, το πρόσωπο αυτό να είναι το ίδιο σε όλη τη διάρκεια τού σχολικού έτους). Εάν το μεσημέρι δεν υπάρχει κάποιος να περιμένει το παιδί στη στάση τού λεωφορείου, **η συνοδός έχει εντολή να επιστρέφει το παιδί στο Σχολείο**. Στην περίπτωση αυτή, οι γονείς τού παιδιού θα πρέπει να το παραλάβουν από το Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Ψυχικού, το συντομότερο δυνατόν.

Εάν –κάποια ημέρα– το παιδί δεν θα χρησιμοποιήσει το μεσημέρι το σχολικό λεωφορείο στο οποίο είναι εγγεγραμμένο, θα πρέπει οι γονείς του να ενημερώσουν **οπωσδήποτε μέχρι τις 13.30**:

- **Και** το Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Ψυχικού (στο τηλέφωνο **210-6717709** ή στο email: **kinissi-ps3@arsakeio.gr**),
- **Και** τη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου (στο τηλέφωνο **210-6719082** ή στο email: **nhp1-ps@arsakeio.gr**).

Εάν το σχολικό λεωφορείο καθυστερήσει να έρθει στη στάση, μπορείτε να τηλεφωνήσετε για να ενημερωθείτε σχετικά με τον λόγο τής καθυστέρησής του:

- είτε στο Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Ψυχικού (στο τηλέφωνο **210-6717709**)
- είτε στο Τηλεφωνικό Κέντρο των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού (στο τηλέφωνο **210-6755107**).

Οι γονείς, οι οποίοι χρησιμοποιούν **δικό τους μέσον** για να μεταφέρουν το παιδί τους στο Νηπιαγωγείο, θα πρέπει:

- Το **πρωί**, από **8:20** έως **8:30**, να το παραδίδουν στο υπεύθυνο πρόσωπο το οποίο θα βρίσκεται στην **Πύλη Β΄** των Αρσακείων Σχολείων (στην οδό Εθνάρχου Μακαρίου).
- Το **μεσημέρι**, από **14:35** έως **14:50**, να το παραλαμβάνουν από την **Πύλη Β΄** των Αρσακείων Σχολείων (στην οδό Εθνάρχου Μακαρίου).
- Εάν το παιδί είναι εγγεγραμμένο σε τμήμα **Πρωινής Απασχόλησης**, οι γονείς του θα πρέπει να το παραδίδουν το πρωί, από **7:50** έως **8:00**, στο υπεύθυνο πρόσωπο το οποίο θα βρίσκεται στην **Πύλη Β΄** των Αρσακείων Σχολείων.
- Εάν το παιδί είναι εγγεγραμμένο σε τμήμα **Μεσημβρινής Απασχόλησης**, οι γονείς του θα πρέπει να το παραλαμβάνουν το μεσημέρι, από **15:15** έως **15:50**, από τη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου.

Αγαπητοί Γονείς, για την απρόσκοπτη και ομαλή λειτουργία τού σχολείου, **σας παρακαλούμε θερμά να τηρείτε σχολαστικά την ώρα τής προσέλευσης τού παιδιού σας στο Νηπιαγωγείο καθώς και την ώρα τής αναχώρησής του από αυτό.**

Σε περίπτωση **καθυστερημένης άφιξης** τού παιδιού –**λόγω έκτακτης ανάγκης**– θα πρέπει να το φέρετε στο Νηπιαγωγείο από την **Κεντρική Είσοδο** των Αρσακείων Σχολείων Ψυχικού (η Πύλη Β΄ κλείνει στις 8:30). Θα το παραδώσετε στη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου και υπεύθυνο πρόσωπο τού Νηπιαγωγείου θα το συνοδεύσει μέχρι την τάξη του.

Εάν το παιδί σας φοιτά σε τμήμα προνηπίων (στον επάνω όροφο τού Νηπιαγωγείου), δεν θα το συνοδεύσετε στην είσοδο τού επάνω ορόφου, γιατί η είσοδος αυτή είναι κλειδωμένη. Θα το παραδώσετε στη **Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου** και υπεύθυνο πρόσωπο τού Νηπιαγωγείου θα το συνοδεύσει μέχρι την τάξη του.

Στην περίπτωση που –για κάποιον έκτακτο λόγο– πρέπει να επισκεφθείτε το Νηπιαγωγείο κατά τις ώρες λειτουργίας του, θα πρέπει απαραίτητα να έχετε μαζί σας την **αστυνομική σας ταυτότητα**. Από τον θυρωρό, ο οποίος βρίσκεται στην Κεντρική Είσοδο των Σχολείων, θα ζητήσετε την **Κάρτα Εισόδου Επισκέπτη**, την οποία θα πρέπει να επιστρέψετε όταν θα φύγετε.

Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων

Το **Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων** τού Αρσακείου Νηπιαγωγείου Ψυχικού:

- ❖ Έχει σχεδιαστεί με βάση **τις αρχές και τις αξίες**, που διέπουν τα Σχολεία τής Φιλεκπαιδευτικής Εταιρείας.

- ❖ Περιλαμβάνει όλα όσα προβλέπει το **Νέο Πρόγραμμα Σπουδών για την Προσχολική Εκπαίδευση** (ΦΕΚ Β' 687/10-2-2023) τού Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων, μετά από πρόταση τού Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ).
- ❖ Στοχεύει στην **παροχή Ποιοτικής Παιδείας και Άρτιας Εκπαίδευσης** στα παιδιά τής προσχολικής ηλικίας.

Ακολουθώντας τις σύγχρονες παιδαγωγικές μεθόδους, η εκπαίδευση στο Νηπιαγωγείο μας, προάγει την καλλιέργεια δεξιοτήτων και αναπτύσσει το γνωστικό επίπεδο και την κοινωνική συνείδηση των παιδιών.

Μέσα σε ένα περιβάλλον πλούσιο σε εποπτικά μέσα, με τη χρήση των πλέον σύγχρονων μέσων διδασκαλίας καθώς και τη βοήθεια των Νέων Τεχνολογιών και Ψηφιακών Μέσων, ενισχύεται η βιωματική και διερευνητική μάθηση και αναδεικνύεται η δημιουργικότητα των μικρών μαθητών.

Η επεξεργασία των γνωστικών αντικειμένων και η προσέγγιση τής μάθησης γίνεται **ολιστικά** και **διαθεματικά**. Μέσα από θεματικές προσεγγίσεις και σχέδια εργασίας τα παιδιά διερευνούν, θέτουν ερωτήματα και εξασκούνται στην επίλυση προβλημάτων.

Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων τού Νηπιαγωγείου πλαισιώνεται από τις εξής **Εξειδικευμένες Δραστηριότητες**:

- Ρυθμική & Κινητική Αγωγή
- Θεατρική Αγωγή
- Μουσική Αγωγή
- Ελληνική Παράδοση
- Φυσική Αγωγή
- Ξένη γλώσσα (Αγγλικά)
- Μουσειακή Αγωγή
- Φιλαναγνωστικές Δράσεις
- SHTEAM / Εκπαιδευτική Ρομποτική
- Καλλιτεχνικό Εργαστήρι

Από το σχολικό έτος 2021-2022, έχουν ενταχθεί στο Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων τα **Εργαστήρια Δεξιοτήτων**, όπως θεσμοθετήθηκαν από το Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων (με πρόταση τού Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής - ΙΕΠ).

Τα Εργαστήρια Δεξιοτήτων αποτελούν καινοτόμες διδακτικές και εκπαιδευτικές δράσεις και εντάσσονται στο υποχρεωτικό ωρολόγιο πρόγραμμα τού Νηπιαγωγείου αλλά και των υπόλοιπων βαθμίδων υποχρεωτικής εκπαίδευσης.

Στόχος των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων είναι η ενίσχυση τής καλλιέργειας στα παιδιά, ήπιων δεξιοτήτων, δεξιοτήτων ζωής και δεξιοτήτων Τεχνολογίας & Επιστήμης, σε συνδυασμό με τη διαμόρφωση ενός σύγχρονου πλαισίου προγράμματος με δομή Ανοικτών Προγραμμάτων Σπουδών & Διαδικασιών.

Στο πλαίσιο των **Εργαστηρίων Δεξιοτήτων** τα παιδιά (προνήπια & νήπια), με τη διακριτική καθοδήγηση των νηπιαγωγών τους, θα επεξεργαστούν –κατά τη διάρκεια τού σχολικού έτους– τις εξής **4 Θεματικές Ενότητες**:

1. Ζω καλύτερα - Ευ ζην
2. Φροντίζω το Περιβάλλον
3. Ενδιαφέρομαι και Ενεργώ - Κοινωνική Συναίσθηση και Ευθύνη
4. Δημιουργώ και Καινοτομώ - Δημιουργική Σκέψη και Πρωτοβουλία

Το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων προεκτείνεται και συμπληρώνεται με:

- Εκπαιδευτικές επισκέψεις σε Μουσεία ή σε άλλους χώρους Τέχνης
- Παρακολουθήσεις θεατρικών παραστάσεων
- Περιπάτους και εξορμήσεις
- Εκκλησιασμούς
- Θρησκευτικές και επετειακές εκδηλώσεις

Η ενδυμασία

Καθ' όλη τη διάρκεια τού σχολικού έτους, τα παιδιά υποχρεούνται να φορούν, την ενδυμασία, που έχει καθορίσει το Νηπιαγωγείο, **καθημερινή** ή **επίσημη**.

*Για την **ενδυμασία των παιδιών**, έχει σταλεί στην ηλεκτρονική σας διεύθυνση σχετικό Ενημερωτικό Σημείωμα.*

Παρακαλούμε **να γράψετε –με ευκρινή γράμματα– το ονοματεπώνυμο** τού παιδιού σας σε όλα τα προσωπικά του είδη.

Πιο συγκεκριμένα:

- Στην μπλούζα και τη φούστα ή τη βερμούδα.
- Στο φούτερ και το παντελόνι τής φόρμας.
- Στο μπουφάν, στην τσάντα και στο καπέλο για τον ήλιο.
- Στα δοχεία γευμάτων, στο δοχείο νερού και στην πετσέτα φαγητού.

Όταν είναι γραμμένο το ονοματεπώνυμο τού παιδιού, σε όλα τα προσωπικά του είδη, μπορούμε εύκολα να αναγνωρίσουμε ό,τι έχει ξεχαστεί από το παιδί στο Νηπιαγωγείο και να ξεχωρίσουμε ό,τι έχει μπλεχτεί με παρόμοιο άλλου παιδιού.

*Ιδιαίτερα σας παρακαλούμε, να γράψετε το **ονοματεπώνυμο** τού παιδιού σας στη **ζακέτα τής επίσημης ενδυμασίας** του (οι ζακέτες είναι ίδιες για όλα τα παιδιά τού Νηπιαγωγείου και επειδή μόνον το μέγεθος αλλάζει, είναι δυνατόν να μπλεχτούν πολύ εύκολα).*

- Με την **καθημερινή** ενδυμασία, τα παιδιά μπορούν να φορούν **αθλητικά** και **άνετα παπούτσια**, που να τους επιτρέπουν να μπορούν να κινηθούν και να παίξουν τόσο στους εσωτερικούς όσο και στους εξωτερικούς χώρους του σχολείου.
- Με την **επίσημη** ενδυμασία, τα παιδιά προτείνεται να φορούν τα λεγόμενα **«καλά»** τους παπούτσια κι όχι τα αθλητικά.
- Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας της **Φυσικής Αγωγής**, τα παιδιά θα πρέπει να φορούν **αθλητικά παπούτσια**.
- Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας της **Ρυθμικής & Κινητικής Αγωγής** και της δραστηριότητας της **Θεατρικής Αγωγής**, τα παιδιά θα πρέπει να φορούν τα **μαύρα παπούτσια ρυθμικής γυμναστικής** (τα οποία θα παραμείνουν στα προσωπικά ντουλαπάκια τους, καθ' όλη τη διάρκεια τού σχολικού έτους).

*Για τα **μαύρα παπούτσια ρυθμικής γυμναστικής**, έχει σταλεί στην ηλεκτρονική σας διεύθυνση σχετικό Ενημερωτικό Σημείωμα.*

Τις ημέρες που θα έχουν τη δραστηριότητα της **Ρυθμικής & Κινητικής Αγωγής** ή/και τη δραστηριότητα της **Θεατρικής Αγωγής**, τα παιδιά θα πρέπει να βγάλουν τα παπούτσια τους, να φορέσουν τα μαύρα παπούτσια ρυθμικής γυμναστικής και, μετά το τέλος της δραστηριότητας, να βάλουν πάλι τα παπούτσια τους. Γι' αυτόν τον λόγο, θα πρέπει να φορούν παπούτσια, τα οποία να μπορούν **μόνα τους** και να τα βγάζουν και να τα βάζουν. Εάν δεν έχουν μάθει να λύνουν και να δένουν τα κορδόνια των παπουτσιών τους –μέχρι να εξασκηθούν σε αυτό– δεν θα πρέπει να φορούν στο Νηπιαγωγείο παπούτσια με κορδόνια, γιατί τους δημιουργεί εκνευρισμό η δυσκολία που βρίσκουν στο λύσιμο και το δέσιμο των κορδονιών τους.

*Σχετικά με το **Πρόγραμμα Εξειδικευμένων Δραστηριοτήτων** τού τμήματος στο οποίο φοιτά το παιδί σας, θα σας σταλεί σχετικό Ενημερωτικό Σημείωμα.*

Τους μήνες που ο καιρός είναι ακόμη ζεστός (ιδίως, τους μήνες Σεπτέμβριο, Μάιο & Ιούνιο), τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μέσα στην τσάντα τους ένα **καπέλο για τον ήλιο**, το οποίο θα φορούν κατά τη διάρκεια τού διαλείμματος ή κατά τη διάρκεια των εκπαιδευτικών επισκέψεων σε εξωτερικούς χώρους.

Όταν έρχονται τα παιδιά στο Νηπιαγωγείο, θα πρέπει:

- ✓ Να μην φορούν **γυαλιά ηλίου**.
- ✓ Να μην φορούν **κοσμήματα** (αληθινά/ψεύτικα), **ρολόγια** (παντός τύπου), και να μην παίρνουν μαζί τους **είδη αξίας**.
- ✓ Να μην κρατούν **ομπρέλες**.
- ✓ Να μην έχουν **βαμμένα τα νύχια** τους.
- ✓ Να μην φέρνουν μαζί τους **προσωπικά παιχνίδια** και **μικροαντικείμενα**.

Το πρόγευμα και το μεσημεριανό γεύμα

Όταν έρχεται το παιδί στο Νηπιαγωγείο, θα πρέπει –καθημερινά– να έχει μέσα στην τσάντα του (σχολική τσάντα νηπιαγωγείου, με εύχρηστο κούμπωμα):

- Ένα δοχείο φαγητού με το **πρόγευμά** του.
- Ένα δοχείο φαγητού με το **μεσημεριανό γεύμα**.
- Ένα **δοχείο νερού** με φαρδύ στόμιο (τύπου *παγουρίνο*), για να μπορεί να πίνει νερό από αυτό.
- Ένα παιδικό **πιρούνι** ή/και **κουτάλι**.
- Μια μικρή υφασμάτινη **πετσέτα**, την οποία θα στρώνει επάνω στο τραπέζι κατά την ώρα τού δεκατιανού ή τού γεύματος.

Παρακαλούμε θερμά να μην βάζετε στην τσάντα τού παιδιού γυάλινα δοχεία φαγητού ή δοχεία που δεν ασφαλίζουν καλά, γιατί υπάρχει κίνδυνος να σπάσουν ή να ανοίξουν.

*Επίσης, παρακαλούμε να γράψετε επάνω στα δοχεία φαγητού –με ανεξίτηλο μαρκαδόρο– το **ονοματεπώνυμο** τού παιδιού σας και τον **αριθμό τού τμήματος** στο οποίο φοιτά.*

Για το **μεσημεριανό γεύμα**, συνιστάται:

- Είτε η χρήση **ισοθερμικού δοχείου**, για τη διατήρηση τής σωστής θερμοκρασίας τού φαγητού (όπως έρχεται από το σπίτι).
- Είτε η χρήση σκεύους **κατάλληλου για φούρνο μικροκυμάτων** (όχι γυάλινο, γιατί και βαρύ είναι και επικίνδυνο να σπάσει), στην περίπτωση που επιλέγετε να ζεσταθεί το φαγητό τού παιδιού σας σε φούρνο μικροκυμάτων.

Εάν το **μεσημεριανό γεύμα** τού παιδιού συνοδεύεται από ψωμί, γιαούρτι, τυρί ή σαλάτα, παρακαλούμε να τα τοποθετείτε σε ξεχωριστά φαγητοδοχεία. Αυτό διευκολύνει τη διαδικασία τού ζεστάματος τού φαγητού στο φούρνο μικροκυμάτων, οι γεύσεις δεν μπλέκονται και δεν δημιουργείται δυσάρεσκη στο παιδί.

Επίσης, εάν το γεύμα συνοδεύεται από **φρούτα**, αυτά θα πρέπει να είναι καλά πλυμένα και τοποθετημένα μέσα σε σκεύος, **καθαρισμένα και κομμένα**.

Τα δοχεία φαγητού θα πρέπει να είναι **εύχρηστα**, για να μπορούν τα παιδιά να τα ανοίγουν και να τα κλείνουν μόνα τους, με ευκολία.

Λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες και απαιτητικές συνθήκες που επικρατούν στην καθημερινή μας ζωή, η Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία παρέχει τη **δυνατότητα καθημερινής σίτισης των παιδιών** στο χώρο τού Νηπιαγωγείου, ανταποκρινόμενη στα – επί σειρά ετών – σχετικά αιτήματα των γονέων.

Τη δυνατότητα σίτισης των παιδιών έχει αναλάβει η εταιρεία **Γευσήνους (www.gefsinus.gr)**, μία από τις μεγαλύτερες εταιρείες συστηματικής εστίασης και διανομής φαγητού, γνωστή για την υψηλή ποιότητα παροχής υπηρεσιών.

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το καθημερινό μενού, τον τρόπο πληρωμής και –γενικότερα – τη συμμετοχή τού παιδιού σας στο πρόγραμμα σίτισης, θα σταλούν στην ηλεκτρονική διεύθυνση που έχετε δηλώσει.

Όσα παιδιά σιτίζονται μέσω του προγράμματος σίτισης(**catering**), θα πρέπει να φέρνουν καθημερινά στην τσάντα τους **μικρή υφασμάτινη πετσέτα, ένα δοχείο νερού** καθώς και τη **θήκη με το σετ κουτάλι/πιρούνι** (θα την προμηθεύσει η εταιρεία), πάνω στην οποία θα αναγράφεται το όνομά τους.

Η ώρα τού φαγητού
–πρόγευμα και μεσημεριανό γεύμα–
είναι **Ώ ρ α Α γ ω γ ή ς**
για τα παιδιά τού Νηπιαγωγείου μας.

Παρακαλούμε θερμά να δίνετε στο παιδί σας **υγιεινές τροφές**. Να μην έχει μαζί του γαριδάκια, τσίχλες, τσιπς, σοκολάτες, καραμέλες, κρουασάν και άλλα σχετικά ή άλλες τροφές που είναι επιβαρυντικές για την υγεία του.

Καλό θα είναι να αποφεύγονται ξηροί καρποί, σταφύλια και ντοματίνια, (εκτός εάν είναι κομμένα), για λόγους ασφαλείας.

Η ονομαστική εορτή και τα γενέθλια

Τα παιδιά έχουν τη δυνατότητα να εορτάσουν την ονομαστική τους εορτή ή τα γενέθλιά τους μέσα στην τάξη τους. Σε αυτή την περίπτωση, **ενημερώνετε εγκαίρως τη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου**, έτσι ώστε η Νηπιαγωγός να διαμορφώσει κατάλληλα το ημερήσιο πρόγραμμα. Επίσης, ενδέχεται την ημέρα των γενεθλίων ή τής ονομαστικής εορτής τού παιδιού σας, το Νηπιαγωγείο να έχει προγραμματίσει μία εκπαιδευτική επίσκεψη (η οποία δεν θα είναι δυνατόν να αναβληθεί). Στην περίπτωση αυτή θα πρέπει **εγκαίρως να επικοινωνήσετε τηλεφωνικά με τη νηπιαγωγό τού τμήματος**, για να ορίσετε μαζί της την ημέρα που θα εορτάσει το παιδί σας στο Νηπιαγωγείο τα γενέθλια ή την ονομαστική εορτή του.

Επιτρέπεται το κέρασμα μέσα στην τάξη, εφόσον το επιθυμείτε, μόνο με ατομικά κέρασματα και ατομικούς χυμούς.

Μικρά δωράκια ή άλλα παρόμοια αναμνηστικά δεν επιτρέπεται να προσφέρονται στα παιδιά. Επίσης, δεν επιτρέπεται η προσφορά καθώς και η ανταλλαγή δώρων που προέρχονται από πάρτι γενεθλίων, ούτε μέσα στο σχολικό λεωφορείο, ούτε μέσα στον χώρο του Νηπιαγωγείου.

Λόγω τού Ευρωπαϊκού Κανονισμού για τα Προσωπικά Δεδομένα (GDPR) (ΕΕ) 2016/679, **δεν επιτρέπεται η λήψη φωτογραφιών** κατά τη διάρκεια τού εορτασμού για τα γενέθλια ή για την ονομαστική εορτή τού παιδιού στον χώρο τού Νηπιαγωγείου.

Οι απουσίες

Υπενθυμίζουμε ότι **η φοίτηση στο Νηπιαγωγείο είναι υποχρεωτική**, σύμφωνα με τον νόμο 3518/2006, άρθ. 73 - ΦΕΚ 272/Α/21.12.2006.

Η τακτική κι ανελλιπής φοίτηση των παιδιών στο Νηπιαγωγείο αποτελεί βασική προϋπόθεση για την ομαλή προσαρμογή τους στο σχολικό περιβάλλον, για την απρόσκοπτη παρακολούθηση τού Προγράμματος Δραστηριοτήτων τού Νηπιαγωγείου και για την –εν γένει– πρόοδό τους.

Παιδιά, τα οποία έχουν **ενδείξεις ασθενείας**, δεν θα πρέπει να προσέρχονται στο Νηπιαγωγείο. Σε περίπτωση ασθένειας ενός παιδιού, η απουσία του θα πρέπει **να δηλώνεται άμεσα**, από τους γονείς του, στη Διεύθυνση τού Νηπιαγωγείου.

Κατά την επάνοδό του στο Νηπιαγωγείο, το παιδί θα πρέπει να έχει μαζί του:

- ✓ Μετά από απουσία **2 ή 3 ημερών**, μία **απλή βεβαίωση από το γονέα**.
- ✓ Μετά από απουσία **πέραν των 3 ημερών**, **ιατρική βεβαίωση** στην οποία θα αναφέρεται η ασθένεια τού παιδιού και θα τονίζεται σαφώς η δυνατότητά του να παρακολουθήσει το πρόγραμμα τού Νηπιαγωγείου, χωρίς τον κίνδυνο μετάδοσης τής νόσου.

*Παρακαλούμε, εάν το παιδί σας ακολουθεί συγκεκριμένη **φαρμακευτική αγωγή** ή εάν έχει **ευαισθησία** σε κάποια φάρμακα ή σε συγκεκριμένες τροφές ή σε κάτι άλλο, να ενημερώσετε άμεσα τη νηπιαγωγό τού παιδιού σας και τη νοσηλεύτρια των Σχολείων.*

Εάν πρέπει να δοθεί κάποιο φάρμακο στο παιδί σας, το φάρμακο θα πρέπει να σταλεί στο Νηπιαγωγείο **μέσα σε σακουλάκι καλά κλεισμένο** και να συνοδεύεται **με γραπτή οδηγία** για τον τρόπο λήψης του από το παιδί. **Απαγορεύεται να δίνονται προφορικά οδηγίες, για τη λήψη τού φαρμάκου.**

Εάν το παιδί σας αρρωστήσει ξαφνικά, κατά τη διάρκεια τής ημέρας, οι Νοσηλεύτριες των Σχολείων μας θα το εξετάσουν, θα το φροντίσουν και θα σας

ενημερώσουν άμεσα για την πορεία τής κατάστασής του. Στην έκτακτη αυτή περίπτωση ασθενείας του, η χορήγηση φαρμάκου (αναλγητικό, αντιπυρετικό ή άλλο) δίνεται **μόνο** μετά από τηλεφωνική επικοινωνία τής νοσηλεύτριας μαζί σας και μετά από υπόδειξή σας για το φάρμακο που θα πρέπει να τού χορηγηθεί καθώς και για την ακριβή δοσολογία.

Η συνεργασία γονέων και νηπιαγωγών

Αγαπητοί γονείς,

η **ουσιαστική συνεργασία, βοήθεια και συμπαράστασή** σας στο εκπαιδευτικό μας έργο, ενισχύει σημαντικά τον κοινωνικό ρόλο τού Νηπιαγωγείου, συμβάλλοντας στη δημιουργία ενός θετικού και ευεργετικού κλίματος, προς όφελος της εκπαίδευσης και της αγωγής των παιδιών.

Το Νηπιαγωγείο μας δίνει μεγάλη σημασία στην **επικοινωνία** ανάμεσα στους γονείς των παιδιών και τους εκπαιδευτικούς. Η συχνή επικοινωνία και στενή συνεργασία με την υπεύθυνη Νηπιαγωγό τού τμήματος, στο οποίο φοιτά το παιδί σας, κρίνεται σημαντική και απαραίτητη τόσο για την πρόοδο τού παιδιού, όσο και για την δική σας πληρέστερη ενημέρωση.

Στις **προγραμματισμένες ενημερωτικές συναντήσεις** με τις υπεύθυνες Νηπιαγωγούς των τμημάτων, καθώς και με τις/τους υπεύθυνες/-νους των Εξειδικευμένων Δραστηριοτήτων, είναι απαραίτητη η παρουσία των γονέων και κηδεμόνων των παιδιών, και **όχι άλλων συγγενικών προσώπων**.

Οι ημερομηνίες των συναντήσεων θα σας γνωστοποιούνται **έγκαιρα**, με σχετικά **Ενημερωτικά Σημειώματα** τα οποία θα βρίσκετε μέσα στην τσάντα τού παιδιού σας. Επίσης, οι προγραμματισμένες συναντήσεις Γονέων και Νηπιαγωγών θα βρίσκονται αναρτημένες στην επίσημη ιστοσελίδα τού Νηπιαγωγείου μας (www.arsakeio.gr/gr/psychico/psychico-kindergarten).

Εκτός από τις προγραμματισμένες συναντήσεις και εάν οι γονείς κρίνουν ότι συντρέχει σοβαρός λόγος, υπάρχει η δυνατότητα τής τηλεφωνικής επικοινωνίας με τη Νηπιαγωγό τού τμήματος στο οποίο φοιτά το παιδί.

Οι γονείς οφείλουν να ενημερώνουν έγκαιρα τη Νηπιαγωγό για όποιο ειδικό θέμα αντιμετωπίζει το παιδί τους –θέμα υγείας, ειδικές εκπαιδευτικές ικανότητες ή ανάγκες, θέματα οικογενειακής ή κοινωνικής κατάστασης κ.ά.– το οποίο θα μπορούσε να επηρεάσει τη φοίτηση, την επίδοση, τη συμπεριφορά, την κοινωνικοποίηση και την ομαλή προσαρμογή τού παιδιού στο σχολικό περιβάλλον.

Δυσκολίες ή προβλήματα που αντιμετωπίζετε με το παιδί σας, μη διστάσετε να τα συζητήσετε με τη Νηπιαγωγό του.

Εάν υπάρξει κάποιο έκτακτο πρόβλημα τού παιδιού σας, το οποίο επιθυμείτε να γνωρίζει η Νηπιαγωγός του, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου (τηλ. **210-6755107**, εσωτ. **270 & 276**), να το αναφέρετε και η γραμματέας θα ενημερώσει άμεσα τη Νηπιαγωγό του.

*Με Ενημερωτικό Σημείωμα, το οποίο θα σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση που έχετε δηλώσει, θα ενημερωθείτε για **την ημέρα και την ώρα επικοινωνίας των υπευθύνων νηπιαγωγών των τμημάτων και των υπευθύνων των Εξειδικευμένων Δραστηριοτήτων, με τους γονείς.***

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με:

- τη λειτουργία τού Αρσακείου Νηπιαγωγείου Ψυχικού ή
 - το Πρόγραμμα Δραστηριοτήτων που ακολουθείται σε αυτό,
- θα πρέπει να απευθύνεστε **μόνο** στη Διευθύντρια τού Νηπιαγωγείου, την υπεύθυνη Νηπιαγωγό τού τμήματος στο οποίο φοιτά το παιδί σας ή στη Γραμματεία τού Νηπιαγωγείου.

Από τους εργαζόμενους στο Νηπιαγωγείο, **κανένα άλλο πρόσωπο** δεν είναι αρμόδιο ή εξουσιοδοτημένο για να σας παρέχει υπεύθυνη πληροφόρηση.

Σχετικά με την **πορεία τής προόδου** τού παιδιού σας, υπεύθυνοι για να σας ενημερώνουν είναι **μόνον**

- ✓ η Νηπιαγωγός τού τμήματος στο οποίο φοιτά το παιδί σας και
- ✓ οι Εκπαιδευτικοί των Εξειδικευμένων Δραστηριοτήτων.

Αγαπητοί Γονείς,

σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία και είμαστε στη διάθεσή σας για οτιδήποτε χρειαστείτε.

***Σας ευχόμαστε μια γόνιμη
και δημιουργική σχολική χρονιά!***

Η Διευθύντρια
τού Αρσακείου Νηπιαγωγείου Ψυχικού

Λουκία Μπατσόλα

Η επικοινωνία
με τη Φιλεκπαιδευτική Εταιρεία & το Σχολείο
(www.arsakeio.gr)

Διοίκηση
Εποπτεία Σχολείων
Λογιστήριο - Δίδακτρα
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΚΟΚΚΩΝΗ 18, Π. ΨΥΧΙΚΟ 154 52
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210-6755555
FAX: 210-6719725

Αρσάκειο Νηπιαγωγείο Ψυχικού
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αρσάκη 1, Π. ΨΥΧΙΚΟ 154 52
ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ: 210-6755107
Διευθύντρια: ΕΣΩΤ. 236
Γραμματεία: ΕΣΩΤ. 270 & 276
Ιατρείο Νηπιαγωγείου: 214-4161290
ΤΗΛΕΦΩΝΟ & FAX: 210-6719082
E-MAIL: nhp1-ps@arsakeio.gr & nhp-ps@arsakeio.gr

Γραφείο Κινήσεως Σχολικών Λεωφορείων Ψυχικού
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αρσάκη 1, Π. ΨΥΧΙΚΟ 154 52
ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 210-6717709 / 210-6755107 ΕΣΩΤ. 235 & 269
E-MAIL: kinissi-ps3@arsakeio.gr

Συμβουλευτικές Υπηρεσίες
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αρσάκη 1, Π. ΨΥΧΙΚΟ 154 52
ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 210-6713931 / 210-6755107 ΕΣΩΤ. 287 & 284
E-MAIL: counselling@arsakeio.gr